

合宿特別プラン2012

夢の舞台へのお手伝い

昨年実施した、合宿プランが年間通してご用意！
グループホテル神戸プラザホテルの
ご宿泊も可能となりました。

神戸総合運動公園

シャトルバス・お車で12分

天然ラジウム温泉
なでしこの湯

国際級大会も開催される「神戸総合運動公園」で体力作りや練習試合を
しませんか。スポーツの後は、「なでしこの湯」が疲れを癒し、美味し
い食事を提供します。
今年は国際観光都市神戸の自然いっぱいな西神戸で、楽しく、充実した
総合合宿をどうぞ！

(元町駅前神戸プラザホテルでのご利用も可能)

モデルプラン

こちらはサッカー部・ラグビー部 等の一例です。
バレーボール部・バスケットボール部・テニス部等は、グリーンアリーナ神戸テニスコ
ートの利用も可能ですので、ご希望のプログラムをお気軽にお問い合わせ下さい。

| | 場 所 | 交 番 | 行 程 | 食 事 |
|-----|--|----------------------------|---|--------------------|
| 1泊目 | 各地 ↓ 総合運動公園着 総合運動公園発 ↓ なでしこの湯 | 送迎バス ↓ ご希望に 応じて送迎 | 練習 ユニバー補助競技場利用 [9～12時] 昼食 休憩 (なでしこの湯での昼食もしくは 会場へのお弁当の手配も可) 練習 ユニバー補助競技場利用 [13～17時] なでしこの湯までバスで送迎 (持久力強化のランニング ならなでしこの湯まで3～4kmです) 夕食 合宿プラン 特別メニュー 天然ラジウム温泉入浴後、ミーティング (総合運動公園トレーニングジムを利用 して体力強化もできます。2200迄) トレーニングジムは別途使用料要 | 夕：○ |
| 2泊目 | なでしこの湯発 ↓ 総合運動公園着 ↓ 総合運動公園発 なでしこの湯着 | 送迎バス ↓ 送迎バス ↓ | 朝食 (和定食) 総合運動公園まで送り 練習準備 練習 ユニバー補助競技場利用 [9～12時] 昼食 休憩 (お弁当の手配も可) 練習 ユニバー補助競技場利用 [13～17時] (2つに分かれてトレーニングジムでの 体力強化も可) なでしこの湯までバスで送迎 夕食 合宿プラン 特別メニュー 天然ラジウム温泉入浴後、ミーティング | 朝：○ 夕：○ |
| 3泊目 | なでしこの湯発 総合運動公園着 ↓ 総合運動公園発 各地 | 送迎バス ↓ 送迎バス | 朝食 (和定食) 総合運動公園まで送り 練習準備 憧れのユニバー競技場 (天然芝) で練習&試合!! [9～12時] 合宿終了 (なでしこの湯での昼食&解構式も可) | 朝：○ |

モデルプラン

憧れのユニバー競技場利用と なでしこの湯コラボ合宿プラン

(モデルプラン料金) ※30名さまご利用の場合

ご宿泊+食事(2泊4食)+施設利用料+
フリー温泉入浴+ミーティング会場

特典 会場までの送迎+宿泊中の氷のご用意

お一人様 **16,000円**

(大広間をご利用の場合・消費税込・入湯税別)

※ご予算がお決まりでしたら、別途見積もりをお送り致しますので、ご相談下さい。
※昼食ご希望の場合は、別途1,000円でご用意出来ます(会場へ配達も可)
※上記は事前予約が必要です。

1泊2食付は **6,800円** ~
お一人様
(消費税込・入湯税別)



■ 朝食は、和定食
■ 夕食はボリューム
たっぷりの合宿メニュー
もちろんご飯と味噌汁は
おかわり自由です。



最終日は、すき焼きかも?



※初日最終日はJR西明石・新神戸駅、地下鉄学園都市駅への送迎も可

湯～モアリゾート
なでしこの湯

http://www.nadeshikonoyu.com
〒651-2108 神戸市西区伊川谷町前回 270-1

■ お問合せ・ご予約・お見積りは

TEL 078-977-0261 FAX 078-977-0261

E-mail info@humour.co.jp 担当：池端

入力料 大 人 550円
土・日・祝日は 70才以上 450円
100円アップ 3才～小学生 300円

営業時間 10:00～22:00 <無休>

無料駐車場
**120台
完備**



学園都市駅より無料シャトルバス運行中

多目的広場



球技場



冒険のくに 自然のくに



強化合宿、練習試合、スポーツ大会など競技に合わせた充実した施設です。
総合運動公園のご予約・ご精算も【なでしこの湯】が一括窓口！！



ユニバー記念競技場



利用時間 9時～17時

補助競技場



プロ野球選手が自主トレで走る
〇〇坂 あなたも挑戦！！



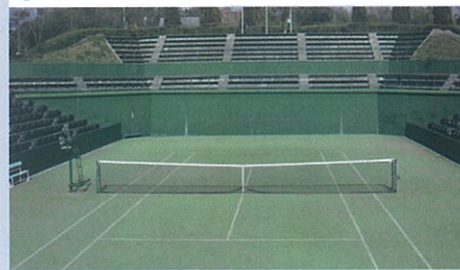
クリーンアリーナ神戸



利用時間 9時～21



テニスコート



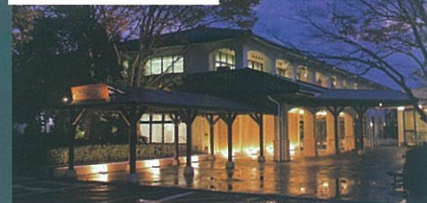
利用時間 9時～21



トレーニングセンター



野外ステージ



部屋数 144室
収容人 193名

メリケンパークなど近く海を見ながらランニング
朝練も可能なスポットへも
徒歩圏内のホテルです。
交通機関もJR元町駅と便利なホテル

- 部屋数 16室 (和室12和洋室4) 64名収容
- 温泉 大浴場 ※10時から22時 宿泊棟浴場 ※11時から23時
- お食事会場 小座敷3室 (1室13名まで) 大座敷2室 1室辺り30名
小座敷と大座敷を連結で100名まで収容可
- 洗濯機 洗濯機2台 (有料) 乾燥機2台 (有料)
- 売店 喫茶コーナー 売店10時から21時30分まで
- レストラン レストラン11時から20時まで (土日祝30分遅れて開店と閉店)

