

参加
無料

競技場内プログラム

場所 ユニバー記念競技場内トラック

要申込 ①ランニング教室

ランニングの知識を身につけたい方やレベルアップしたい方大歓迎！
時間 9:30-10:30 ※当日は20分前から受付します。
定員 40名 対象 18歳以上
講師 アシックススポーツファシリティーズ専属コーチ

要申込 ②かけっこ教室

走るのが苦手なお子様でも大丈夫！楽しく走り方のコツを学びましょう！
時間 11:00-12:00 ※当日は20分前から受付します。
定員 40名 対象 小学1～3年生
講師 アシックススポーツファシリティーズ専属コーチ

要申込 ③ティラノサウルスレース

時間 幼獣 13:00、成獣メス 13:30、成獣オス 14:00
定員 各30体
対象 幼獣（年中 - 小学6年生）、成獣メス（中学生以上）
成獣オス（中学生以上）
! ティラノサウルスの着ぐるみは各自ご用意ください。
当日の受付は開始時間の30分前からとなります。

当日受付 ④フリーラン（仮装可）

時間 10:00-14:30
コスチュームランナーの方に参加賞があります。※数量限定

当日受付 ⑤カラダかるた

One Future Project
時間 ①10:00-12:00 ②13:00-14:30
場所 ユニバー記念競技場内 会議室

参加
無料

防災体験イベント

時間 10:00-15:00

場所 ユニバー記念競技場前会場、一部競技場内会議室



①水消火器での的あてゲーム

消火器の使い方や燃えているものを狙う技術を学べます。



②毛布で担架タイムトライアル

身のまわりのもので簡単に機能的な担架の作り方を学べます。



③ジャッキアップゲーム

下敷きになってしまった人を助け出すのに有効なジャッキの使い方を学べます。



④紙で食器作り

チラシなどを使って簡易な食器をつくる方法を学べます。



⑤防災クイズ

防災時に関することをクイズ形式でハラハラドキドキ楽しく学べます。

ランニング教室
かけっこ教室
ティラノサウルスレース

申込受付はこちらから



申込期間

12月6日（金）～1月6日（月）

※先着順、定員になり次第
締め切りとさせていただきます。



<ご注意>

- ※各種イベント参加の方は、来場時に必ず総合受付にお越しください。（事前申込された方も当日受付が必要です）
- ※競技場内では水以外の飲食はできません。
- ※競技場へのご入場時は運動靴をご着用ください。ヒール、スパイク等でのご入場はお断りします。
またベビーカーでの競技場への入場はできません。総合受付にお預けください。
- ※中止の場合は前日の17時までに神戸総合運動公園HPにてご案内致します。
(<https://www.kobe-park.or.jp/sougou/>)
- ※天候などにより、一部内容を変更する場合があります。
- ※お手洗いは市民トイレをご利用ください。