

神戸総合運動公園 12月 イベントカレンダー

Kobe Sports Park

今月のイチオシ! **要申込**

魅力あふぶセミナー **ミニ門松作り**

12/14 10:00~11:30

園内で採れた材料で、高さ約25cmのミニ門松(一対)を手作り体験!

ユニバー記念競技場 E会議室
 ¥1,200円/人(一対)
 先着10名(小学生以下保護者同伴)
 開催1ヶ月前からWEB受付
 神戸総合運動公園 管理センター
 TEL: 078-795-5151 Mail: kouhou@kobe-park.or.jp

12月

ユニバー記念競技場
 7(土) 第37回神戸市障害者ふれあいロードレース大会
 8(日) 朝日新聞社神戸市少年サッカーBリーグファイナル
 21(土) キッズサッカーフェスティバル
 22(日) 朝日新聞社神戸市少年サッカーAリーグファイナル

補助競技場
 7(土)・8(日) 神戸市高等学校サッカー新人大会
 12(木) GA杯グラウンド・ゴルフペア大会
 14(土) 第4回長距離記録会
 21(土) 第3回陸上クリニック
 22(日) 第23回東西学生クラブ対抗試合(ラグビー)
 26(木)・27(金) 第31回神戸サッカーフェスティバル

ジュニアテニス 無料体験レッスン

親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート!

12/17(日)・18(日)・14(日)・15(日)・21(日)・22(日)

①小学1~3年 14:00~15:00 雨天中止
 ②小学4~6年 14:00~15:20 参加無料

普段開講しているスクールのレッスンを無料で体験できます!
 テニスを体験してみたい小学生集まれ~!

テニスコート
 ¥参加無料
 小学生 各回先着4名
 各開催日の1ヶ月前から電話受付
 テニススクールフロント
 TEL:078-794-6737
 MAIL:kobesogo_ts@dunloptennisschool.jp

いろいろりョガ

たっぷりの瞑想と流れるように体全体を動かして心と体の大掃除

12/21(日) 9:45~10:45 雨天中止

自然豊かな公園では四季折々のいろいろりが楽しめます。月ごとのテーマに合わせたポーズで心も体もゆるめ、日常生活に“いろいろり”を!

神戸総合運動公園 園地
 ¥1,000円/回
 高校生以上 先着20名
 開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付
 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
 TEL:078-796-1126

親子教室

12/3(火) 13:00~14:00

¥1,000円/組
 生後2か月~12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着10組

親子体操教室 ~1歳クラス~
 12/2(月)16(日) 10:00~11:00
 ¥各日1,200円/組
 満1歳の子どもと保護者 各日先着15組

親子体操教室 ~2・3歳クラス~
 12/3(火)9(日) 10:00~11:00
 ¥各日1,200円/組
 満2・3歳の子どもと保護者 各日先着15組

グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
 各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付
 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
 TEL:078-796-1155/MAIL:kyoshitsu@katc98.com

第6回 神戸でモルック!カップ

12/21(日) 10:00~14:30 雨天中止

誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ、モルック。小学生から楽しめる大会を企画しました!

球技場
 ¥3,000円/チーム
 2~4名でのチーム登録
 【一般の部】小学4年生以上64歳未満(先着18チーム)
 【シニアの部】65歳以上(先着6チーム)
 開催日の1ヶ月前からWEB受付
 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
 TEL:078-796-1155

個人参加型フットサル

はじめよう!フットサル

12/4(水)11(水)18(水)

19:20~20:50
 未経験参加可能、更衣室・シャワールーム完備。パスやドリブルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!

グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ
 ¥各日1,000円/人
 16歳以上の男女 各日先着20名
 各開催日の1ヶ月前からWEB・メールまたは電話受付
 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
 TEL:078-796-1155
 MAIL:futsal@katc98.com

英語×スポーツ教室

12/22(日) 10:00~11:30

外国人コーチと一緒に英語を使って身体を使ったゲームやワークショップを行います。日本人コーチも優しくサポートするので、英語が初めてのお子さまも安心してご参加ください。

グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
 ¥1,800円/人
 2~6歳(未就学児)のお子さまと保護者 先着20名
 開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付
 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
 TEL:078-796-1155
 MAIL:kyoshitsu@katc98.com

グラウンド・ゴルフ

第8回KATC杯ペア・グラウンド・ゴルフ大会

12/12(木) 9:30~13:00 雨天中止

2人1組でペアを組んで競うグラウンド・ゴルフ大会。ペアが見つからない方は主催者で組合せますので、おひとりでもお申込みいただけます!

補助競技場
 ¥1,000円/人
 一般男女 75ペア150名
 FAXにて受付
 神戸アスリートタウンクラブGG係
 TEL:070-6680-7136
 FAX:078-796-1192

パーク DE ZUMBA

12/28(土) 12:00~13:00 雨天時・気候により屋内開催

ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ! 踊りが苦手な方、初めての方も参加OK! 解放感いっぱいの自然豊かな公園で楽しもう!

神戸総合運動公園 園地
 ¥1,000円/人(小学生のお子様と参加の場合親子割引あり) 1,500円/組 ※完全参加500円/人
 18歳以上 先着20名
 開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付
 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
 TEL:078-796-1126

ユニバーウォーキングクラブ

12/14(日) 10:00~12:00 雨天中止

身体のみならず心になる時期。正しい歩き方を身につけた後、太山寺まで歩きましょう。約3kmコースにチャレンジ!

神戸総合運動公園 園地 ※解散場所は太山寺
 小学生以上 先着30名

ノルディックウォーキング
 12/22(日) 10:00~12:00 雨天中止

ポールを使うことで、腰や膝への負担が軽減します。通常のウォーキングに比べ上半身の運動量も増え、全身運動になり運動強度が高まります。ぜひ体感してみてください!

神戸総合運動公園 園地
 小学生以上(身長140cm以上) 先着30名
 ¥各日500円/人(中学生以下200円/人)
 各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付
 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
 TEL:078-796-1126

冬休み ジュニアテニス教室

1/6(月) 10:00~12:00 雨天中止

テニスを体験してみたいジュニア(小学生)を対象とした特別レッスンです。イベント形式で開催します! ぜひご参加ください!

テニスコート
 ¥1,000円/人
 小学生 先着4名
 開催日の1ヶ月前から電話受付
 テニススクールフロント
 TEL:078-794-6737
 MAIL:kobesogo_ts@dunloptennisschool.jp

神戸総合運動公園

TEL 078-795-5151 FAX 078-792-3122
 kouhou@kobe-park.or.jp
 https://www.kobe-park.or.jp/sougou/

神戸市営地下鉄西神山手線「総合運動公園駅」下車すぐ
 阪神高速北神戸線「布施畑」東・西ICより南へ約3分
 阪神高速神戸山手線「白川南」ICより西へ約3分

※その他、掲載イベントの詳細は「神戸総合運動公園 公式HP」をご確認ください。

公式SNS
 イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせしています!

駐車1日500円
 P3駅前駐車場は1時間200円(平日上限800円)
 総合運動公園駐車場 平日定期券のご案内
 1ヶ月: 8,400円 3ヶ月: 23,940円
 ※P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く
 ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで