

# 神戸総合運動公園

## 総合運動公園 イベントカレンダー 1月

今月のイチオシ!

### ユニバーで走り初め2025

アシックススポーツチャレンジ!

1/13(祝) 10:00~15:00 雨天中止 参加無料(一部有料)

フリーランやかけっこ教室、テラノサウルスレースなどを実施。新年をユニバー記念競技場でスタートしよう!「防災体験」や「公園マルシェ」も同時開催。

▶ ユニバー記念競技場 他 ¥ 無料(一部有料)  
 一部要申込(12月6日(金)~1月6日(月))  
 問 アシックススポーツファシリティーズ  
 Mail: asf-event@asics.com

### 魅力あふ seminar 冬の野鳥観察

1/18(土) 9:30~12:00 雨天中止 参加無料

1月は野鳥観察のベストシーズン。日本で冬を越すために渡ってきた冬鳥たちと出会い、講師の説明をうけながら、冬の野鳥を観察しましょう。

▶ 神戸総合運動公園 園地 ¥ 無料 先着20名  
 開催1ヶ月前からWEB受付  
 問 神戸総合運動公園  
 TEL: 078-795-5151 Mail: kouhou@kobe-park.or.jp

▶ 場所 ¥ 費用 対象・定員 申込 問合せ先

1月 SPORTS & EVENT	
<b>ユニバー記念競技場</b> 4(土)・5(日)・7(火)・9(木) 第55回全国高等専門学校ラグビーフットボール大会 11(土) 神戸市陸上クリニック 13(月・祝) ユニバーで走り初め2025 26(日) 第34回こころへS&Bちびっ子健康マラソン大会	<b>球技場</b> 26(日) 神戸市社会人ユニーハイムカップ

### 冬休み ジュニアテニス教室

1/6(月) 10:00~12:00 雨天中止

テニスを体験してみたいジュニア(小学生)を対象とした特別レッスンです。イベント形式で開催します!ぜひご参加ください!

▶ テニスコート ¥ 1,000円/人 先着4名  
 開催日の1ヶ月前から電話受付  
 問 テニススクールフロント  
 TEL:078-794-6737  
 Mail: kobesogo\_ts@dunloptennischool.jp

### ユニバーウォーキングクラブ

1/11(土) 10:00~12:00 雨天中止

効率的に歩く理想的なウォーキングフォームの指導から専用ポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」まで講習会を実施。小学生以上なら、どなたでも参加可能。運動しやすい服装と靴でご参加ください。

▶ 神戸総合運動公園 園地 ¥ 各日500円/人(中学生以下200円)  
 開催1ヶ月前からWEBまたは電話受付  
 問 グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター TEL:078-796-1126

### 親子教室

1/14(火) 13:00~14:00

親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート!

▶ 1,000円/回 生後2か月~12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着10組

1/6(月) 20(日) 10:00~11:00

▶ 1,200円/回 満1歳の子どもの保護者 各日先着15組

1/14(火) 27(日) 10:00~11:00

▶ 1,200円/回 満2・3歳の子どもの保護者 各日先着15組

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ  
 開催1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付  
 問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所  
 TEL:078-796-1155/MAIL:kyoshitsu@kac98.com

### 個人参加型フットサル

1/8(水) 15(水) 27(日) 19:20~20:50

未経験参加可能、更衣室・シャワールーム完備。バスやドリブルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!

▶ グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ ¥ 各日1,000円/人 16歳以上の男女 各日先着20名  
 各開催日の1ヶ月前からWEB・メールまたは電話受付  
 問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所  
 TEL:078-796-1155 MAIL:futsal@kac98.com

### いそどりヨガ

1/18(土) 12:00~13:00

自然豊かな公園では四季折々のいそどりが楽しめます。月ごとのテーマに合わせたポーズで心も体もゆるめ、日常生活に「いそどり」を!

▶ グリーンアリーナ神戸スタジオ ¥ 1,000円/回 高校生以上 先着20名  
 開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付  
 問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター  
 TEL:078-796-1126

### 第67回グリーンアリーナ杯 グラウンド・ゴルフ大会

1/23(木) 9:30~13:00 雨天中止

天然芝の上でグラウンド・ゴルフを楽しみませんか?

▶ 補助競技場 ¥ 1,000円/人 一般男女 144名  
 FAXにて受付  
 問 神戸アスリートタウンクラブGG係  
 TEL: 070-6680-7136 FAX: 078-796-1192

### パーク DE ZUMBA

1/25(土) 12:00~13:00 雨天時屋内開催

ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ! 踊りが苦手な方、初めての方も参加OK! 解放感いっぱい自然豊かな公園で楽しもう!

▶ 神戸総合運動公園 園地 ¥ 1,000円/人(小学生のお子様と参加の場合親子制51あり) 1,500円/組(小学生未満500円/人) 18歳以上 先着20名(小学高学年以上のお子様は保護者同伴であれば参加可能)  
 開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付  
 問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター  
 TEL:078-796-1126

### 第15回 デジタルフォトコンテスト作品展

2/8(土)~16(日) 10:00~17:00 入場無料

神戸総合運動公園で撮影したたくさんの素敵な応募作品を展示します。入賞作品も発表いたします! 四季折々の神戸総合運動公園の風景をお楽しみください!

▶ グリーンアリーナ神戸 コスモスギャラリー ¥ 入場無料  
 問 神戸総合運動公園 管理センター  
 TEL: 078-795-5151 Mail: kouhou@kobe-park.or.jp

### 英語×スポーツ教室

1/26(日) 10:00~10:50

外国人コーチと一緒に英語を使って身体を動かそう! 日本人コーチも優しくサポートするので、英語はじめてのお子様も安心してご参加ください。

▶ 1,500円/回 2・3歳の未就園児と保護者 先着12名

1/26(日) 11:00~11:50

▶ 1,800円/回 4~6歳の未就学児 先着12名

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ  
 開催1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付  
 問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所  
 TEL:078-796-1155 MAIL:kyoshitsu@kac98.com

### テニスコート

11(土)・12(日)	兵庫県ウインタージュニアテニス選手権大会U-17予選(予備日:13(月・祝))
16(木)~21(火)	全国私立高等学校テニス選手権大会
25(土)	MUFJジュニアテニストーナメント2024兵庫県予選16歳以下(予備日:26(日))

### 補助競技場

4(土)・5(日)・7(火)・9(木)	第55回全国高等専門学校ラグビーフットボール大会
6(月)・11(土)・18(土)・25(土)	令和6年度兵庫県高等学校新人大会ラグビーフットボール競技大会
12(日)	第40回神戸市職員局区対抗駅伝競争大会
19(日)	全国小学生タグラグビー選手権近畿ブロック予選大会
23(木)	GA杯グラウンド・ゴルフ大会

### グリーンアリーナ神戸

4(土)~6(月)	新春神戸カップ(ハンドボール)
11(土)	ひばりリーグ
12(日)	兵庫県U15育成センター交流大会
13(月・祝)	第14回 神戸チャレンジカップ(空手)
18(土)・19(日)	2024-25 SVリーグ 大阪MV vs KUROBE
24(金)~26(日)	第60回 全国卓球大会

### 補助体育館

11(土)	令和6年度 全国高校選抜大会(2部) 県予選会(卓球)
12(日)	兵庫県U15育成センター交流大会(バスケットボール)
18(土)・19(日)	2024-25 SVリーグ 大阪MV vs KUROBE
22(水)	神戸地区審判講習会
24(金)~26(日)	第60回 全国卓球大会

## 神戸総合運動公園

〒654-0163 神戸市須磨区緑台  
 TEL 078-795-5151 FAX 078-792-3122  
 kouhou@kobe-park.or.jp  
 https://www.kobe-park.or.jp/sougou/

平日 500円 1時間 200円 平日上限 800円  
 総合運動公園駐車場 平日定期券のご案内 お得に駐車可能な定期券を販売中!

1ヶ月: 8,400円 3ヶ月: 23,940円 ※P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く  
 ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで

神戸市営地下鉄西神山手線「総合運動公園駅」下車すぐ  
 阪神高速北神戸線「布施畑」東・西 ICより南へ約3分  
 阪神高速神戸山手線「白川南」ICより西へ約3分

※その他、掲載イベントの詳細は「神戸総合運動公園 公式HP」をご確認ください。

公式SNS  
 イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせしています!

Facebook: @KobeSportsPark  
 X: @kobesportspark  
 Instagram: @kobesportspark