

# 冬のオススメイベント!

## 第15回 デジタルフォトコンテスト 作品展

展示期間 **2月8日(土)~2月16日(日) 10:00~17:00**  
 展示場所 **グリーンアリーナ神戸 コスモスギャラリー**  
 入場料 **無料**

毎年恒例、デジタルフォトコンテストも15回目の開催!  
 今回も神戸総合運動公園で撮影したたくさんの素敵な応募作品を展示します。  
 作品展では、入賞作品も発表いたします!

お問合せ 神戸総合運動公園 管理センター  
 TEL:078-795-5151  
 Mail:kouhou@kobe-park.or.jp

## 菜の花まつり& 菜の花DAYS

菜の花まつり **3月8日(土) 雨天順延 3月9日(日) 10:00~15:00**

コスモスの丘市民ボランティアの皆様と行なう手作りイベント!  
 オリジナルハーブティーやスタンプラリークイズ、遊びコーナーにライブイベントまで参加無料で1日楽しむことができます。キッチンカーなどが楽しめる「菜の花マルシェ」も同時開催! 約5万本の菜の花を見ながらお楽しみください!

菜の花DAYS 3月の神戸総合運動公園は毎日**菜の花DAYS!**  
 菜の花の見頃に合わせて、各種イベントが盛りだくさん!

### 菜の花マルシェ

コスモスの丘にマルシェが登場!  
 ぜひピクニックにお越しください。



**3月1日(土) 8\*日(土) 22日(土) 29日(土)**  
**10:00~15:00** 雨天中止 ※8日のみ雨天順延9日(日)

場所 | 神戸総合運動公園 コスモスの丘

### 菜の花ビンゴ

園内管理センターで配布するビンゴカードのキーワードをスマホで撮影、ビンゴを完成させると「オリジナル缶バッジ」をプレゼントします!

**3月1日(土)~31日(月)**  
**10:00~16:00**

参加無料 (P有料)



場所 | 神戸総合運動公園 管理センター

### ピクニックラグ無料貸し出し

3月限定でピクニックラグを貸し出します。  
 芝生にラグを敷いてピクニックを楽しもう!

**3月1日(土)~31日(月)**  
**10:00~16:00**



貸出場所 | 神戸総合運動公園 管理センター

お問合せ 神戸総合運動公園 管理センター  
 TEL:078-795-5151  
 Mail:kouhou@kobe-park.or.jp



### 駐車場料金

500円/1日・1回  
 (P3は1時間200円)

総合運動公園駐車場平日定期券  
 平日限定 お得に駐車可能な定期券販売中  
 (P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く)  
 ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで。  
 ●1ヶ月 8,400円 ●3ヶ月 23,940円

「P3 駅前駐車場」は時間料金制で利用可能  
 地下鉄「総合運動公園駅」に1番ちかい「P3 駅前駐車場」のみ時間料金制でご利用いただけます。  
 ●200円/1H ●平日のみ上限800円



- 市民トイレ
- 障がい者対応トイレ
- 軽食・レストラン
- 駐車場
- 大型自動車・バス駐車場
- 自動販売機
- 駐輪場(二輪車・単車置場)
- WiFi
- AED
- 授乳室



### 交通アクセス

- 三宮から市営地下鉄「総合運動公園駅」まで約20分
- 三宮から自動車で山麓バイパス経由約25分
- 神戸淡路鳴門自動車道 布施畑ICより南へ約3分
- 阪神高速神戸山手線 白川南ICより西へ約5分

神戸総合運動公園だより Vol.88 令和6年12月発行 無料  
 発行元: (公財)神戸市公園緑化協会 神戸総合運動公園

〒654-0163 神戸市須磨区緑台  
 TEL:078-795-5151  
 FAX:078-792-3122  
 H P: <https://www.kobe-park.or.jp/sougou/>  
 MAIL: [kouhou@kobe-park.or.jp](mailto:kouhou@kobe-park.or.jp)



イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせ!



@KobeSportsPark

@kobesportspark

@kobesportspark

# 神戸総合運動公園だより

年4回 神戸総合運動公園の情報をお届けします。



冬のオススメイベント!

2月 第15回デジタルフォトコンテスト 作品展  
 3月 菜の花まつり&菜の花DAYS

・公園の花再発見  
 ・神戸総合運動公園に野鳥を見に行こう!



花カレンダー

1月 1 睦月



スイセン

ヨーロッパ、地中海沿岸、北アフリカ、アジアに分布する球根植物です。花色は白や黄色、花の大きさは直径が1cm足らずのものから5cmを超えるものまで、葉はグリーンで幅が細く、すっとしたフォルムが特徴です。ラッパスイセン、八重咲きスイセン、房咲きスイセン、口紅スイセンなどが代表的です。花言葉「自己愛」「うめぼれ」



ツバキ

冬の花木の代表種。海外でも人気で盛んに品種改良されてきました。花言葉「赤」「ひかえめな美」「白」「最高の愛らしさ」、「ピンク」「ひかえめな美」など(花の色によって異なります)。「ひたむきさ」(色によっても違う花言葉があるように)と考えられています。



サザンカ

日本原産の樹木。古くから庭の樹木と生垣に植えられており、冬の寒々しい時期に花を咲かせるため多くの人々から愛されている常緑の花木です。花言葉「困難に打ち克つ」「ひたむきさ」(色によっても違う花言葉があるように)と考えられています。

クリスマスホーリー

2月 2 如月



シダレウメ

樹高は5~10mほどに生長し、たくさんの枝を垂れ下がるように付けることが特徴です。まだ肌寒い2月頃からピンク色をした小さな八重の花を咲かせます。葉っぱは、互い違いに枝につき、線にはギザギザがあります。花言葉「高潔」「忠実」「忍耐」



コバイ

花は5弁から20弁くらいで、一重咲きと八重咲きがあります。色は薄い紅色で、一重咲きのほうがやや薄い紅色です。花言葉「優美」「艶やか」



ジャノメアメリカ

エリカの中で最もポピュラーな品種。寒さに強く、花が蛇の目のように見えることからこの名で呼ばれています。花言葉「博愛」「愛らしい蛇」「幸運」

カワツさくら / クリスマスローズ

3月 3 弥生



カンヒザクラ

漢字表記は「寒緋桜」。濃い紅色の花を下向きに咲かせます。寒い時期から濃紫紅色の花を咲かせることからこの名が付けられました。花言葉「あでやかな美人」など



ハナモモ

江戸時代以降、花を觀賞するために改良されたモモ。サクラの花の咲く時期に前後して開花する前のつぼみの状態で見ると苦味が少なく柔らかいため、美味しく食べることができま。花言葉「チャームング」「氣立ての良さ」など



菜の花

耐寒性に優れ、日当たりの良い環境で育てることで、冬も枯れずに生育します。開花する前のつぼみの状態で見ると苦味が少なく柔らかいため、美味しく食べることができま。花言葉「快活」「明るさ」

スノーフレーク / コパノミツバツツジ / アーモンド

EVENT & SPORTS information

1月・2月・3月

\*掲載データは12月中旬のもので、変更・中止になる場合もございますので、お出かけ、ご参加の際は事前にご確認ください。



ユニバーで走り初め2025

アシックススポーツチャレンジ! フリーランやかけっこ教室、テラノサウルスレースなどを実施。新年をユニバー記念競技場でスタートしよう! 「防災体験」や「公園マルシェ」も同時開催。

1/13 10:00~15:00

場所 ユニバー記念競技場 他
お問合せ アシックススポーツファミリーーズ

魅力あっぷセミナー

冬の野鳥観察 日本で冬を越すために渡ってきた野鳥たちと出会い、講師の説明をうけながら、冬の野鳥を観察しましょう。

1/18 9:30~12:00

場所 神戸総合運動公園 園地

菜の花のレイ作り

手首につける華やかで可愛らしいレイを作りましょう!

3/8

場所 神戸総合運動公園

第4回Spring Festival

水上ステージでは演奏やダンス、ステージ下ではフードワークショップなどが楽しめるイベントです!

3/20 12:00~16:00

場所 神戸総合運動公園 水上ステージ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

親子教室

それぞれの年代に合わせた子どもの心からの発達をサポート!

ベビーマッサージ教室 タッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで心と体の発育を促します!

1/14 13:00~14:00

親子体操教室 ~1歳クラス~

手遊びやリズム体操、跳び箱やボールをつかいながら、楽しくからだを動かしましょう!

1/6 10:00~11:00

親子体操教室 ~2・3歳クラス~

親子でコミュニケーションを図りながら運動神経を伸ばし、リズム感や協調性を身につけよう!

1/14 10:00~11:00

場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアム
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

英語×スポーツ教室

外国人コーチと一緒に英語を使って身体を動かそう!

1/26 10:00~10:50

場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアム
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

親子リンピック~忍者大作戦の巻~

親子で楽しめる体操や楽しいゲームが盛りだくさん! 忍者になりきって広い体育館を思いっきり駆けまわっちゃおう!!

3/23 10:00~11:30

場所 グリーンアリーナ神戸 サブアリーナ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

ユニバーウォーキングクラブ

小学生以上なら、どなたでも参加可能。運動しやすい服装と靴でご参加ください。

イベントウォーキング 10:00~12:00

1/11 「新春ウォーク」

2/8 「代謝アップウォーク」

3/8 「菜の花ウォーク」

ノルディックウォーキング 10:00~12:00

1/26 2/23 3/23

場所 神戸総合運動公園 園地
お問合せ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター

いんどりヨガ

自然豊かな公園では四季折々のいんどりが楽しめます!

1/18 12:00~13:00
2/15 12:00~13:00

場所 グリーンアリーナ神戸 スタジアム

3/15 背中をゆるめ自律神経を整えよう

場所 神戸総合運動公園 園地

パーク DE ZUMBA

ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ! 踊りが苦手な方、初めての方も参加OK!

1/25 2/22 3/22 12:00~13:00

場所 神戸総合運動公園 園地
お問合せ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター

ミズノキッズサッカーフェスティバル

個人参加型、集まったメンバーでチームを編成。緑がきれいな天然芝生のコートでサッカーができます! 試合形式でサッカーを楽しみましょう!!

3/1 10:00~11:30

ミズノウォーキングフットボール大会

サッカー未経験・運動が苦手でも幅広い世代で楽しむことができるスポーツです。

3/1 12:45~17:00

ミズノ中学生陸上教室

短距離の速いスタート方法やスタプロの正しい使い方や今後の練習メニューなどを学べます!

3/16 9:30~11:00

場所 神戸総合運動公園 補助競技場
お問合せ 神戸ユニバー記念競技場

冬休みジュニアテニス教室

テニスを体験してみたいジュニア(小学生)を対象とした特別レッスンです。イベント形式で開催します! ぜひご参加ください!

1/6 10:00~12:00

楽しくダブルス4時間

参加いただいたメンバーでペアを替えながらダブルスゲームを楽しむイベントです。

2/24 10:00~14:00

ダンロッププロクリニック

ダンロップ契約プロによるスペシャルイベント

3/20 特別レッスン 10:00~12:00
楽しくダブルス3時間 13:00~16:00

場所 テニスコート
お問合せ テニススクールフロント

グラウンド・ゴルフ

1/23 9:30~13:00

3/13 9:30~13:00

場所 補助競技場
お問合せ 神戸アスリートタウンクラブ

個人参加型フットサル

はじめよう! フットサル バスやドリブルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!

1/8 15 27 2/5 12 26
3/5 12 20 24

19:20~20:50

場所 グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

各種大会スポーツ情報

プロスポーツ

コベルコ神戸スティーラーズ(男子ラグビー) NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE所属

バレーボール

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2024-25
2/1(土) vs リコーブラックラムズ東京
2/8(土) vs 東京サントリーサンゴリアス
3/15(土) vs 三重ホンダヒート

2024-25 大同生命SV.LEAGUE WOMEN
1/18(土) 19(日)
大阪マーヴェラス vs KUROBEアクアフェアリーズ

1月

2月

3月

Table with 3 columns: 1月, 2月, 3月. Rows list various sports events, dates, and locations.

寒さに負けない! 神戸総合運動公園に野鳥を見に行こう!

冬は野鳥観察のベストシーズン。落葉樹の葉が落ちて枝だけになり、雑草も少なく野鳥の姿を見つけやすい季節です。神戸総合運動公園には、たくさんの野鳥が生息しています。秋以降には園内にジョウビタキ、モズなどの姿が見られるようになり、シジュウカラ、ウグイスなどの鳴き声が響き渡ると季節の訪れも感じることができます。メジロ、ヤマガラ、エナガなど、いつもより少しだけ自然に入ると出会える野鳥がたくさん。冬の神戸総合運動公園へ、野鳥たちに会いに来ませんか?



大人のための卓球教室 ミズノサッカースクール~ユニバー校~ A&C KOBE 陸上教室

4月~7月/9月~12月/1月~3月 不定期の水・木・金曜日 各8回
13:30~15:30 各クラス定員15名
初心者から経験者まで、1人1人のスキルに合わせて、上級指導員の講師が丁寧に指導します!

毎週水曜日・木曜日 17:00~18:30 対象: 年長~小6
ユニバー校では、安全・きれいな天然芝のグラウンドで練習します。経験豊富なプロコーチを筆頭に、子ども達の年齢やスキルレベル、発育発達の違いなどを十分に考慮し、指導いたします。

毎週水曜日・木曜日 17:00~19:30 対象: 小1~小6
子どもの運動したいという想いを向上させ、自分の目標、自己ベスト更新を目指す陸上競技の面白さを体感・実感させます。また、多くの可能性を見出し、個々に合わせた目標設定をし、将来の成長を見据えた、長期的な育成を図っていきます。