

春のオススメイベント!

Kobe Sports Park Festa 2025

開催日 **4月29日(火・祝) 10:00~15:00** ※雨天中止
場所 **神戸総合運動公園**
入場料 **無料**

この春はユニバー記念競技場・補助体育館・テニスコートなど園内施設で元気いっぱい身体を動かそう! 様々なスポーツが無料で体験できます。公園カフェも同時開催。キッチンカーグルメも楽しもう♪

お問合せ 神戸総合運動公園 管理センター
TEL:078-795-5151
Mail:kouhou@kobe-park.or.jp



花カレンダー

4月
卯月



ソメイヨシノ

花言葉 「純潔」「高貴」「精神愛」「優れた美人」など

ヤマブキ / ユキヤナギ / シャガ
フレマチス / ツルニチソウ / カリン
ハナミズキ / ヒラドツツジ
フジ / エゴノキ

5月
皐月



ウツギ

花言葉 「秘密」「古風」「風情」「乙女の香り」など

シモツケ / ルリマツリ / ガウラ / パラ
ヘメロカリス / キョウガノコ
シランサツキツツジ / タマスダレ

6月
水無月



アジサイ

花言葉 「辛抱強さ」「移り気」「無常」など

タイサンボク / テイカズラ / オオデマリ
スカシユリ / トウネズミモチ / ヒペリカム
ヤマボウシ / ライラック
イエワミツバ / ラベンダー



交通アクセス

- 三宮から市営地下鉄「総合運動公園駅」まで約20分
- 三宮から自動車で山麓バイパス経由約25分
- 神戸淡路鳴門自動車道 布施畑I.C.より南へ約3分
- 阪神高速神戸山手線 白川南I.C.より西へ約5分

神戸総合運動公園だより Vol.89 令和7年3月発行 無料
発行元: (公財)神戸市公園緑化協会 神戸総合運動公園
〒654-0163 神戸市須磨区緑台
TEL:078-795-5151
FAX:078-792-3122
H P: <https://www.kobe-park.or.jp/sougou/>
MAIL: kouhou@kobe-park.or.jp



「神戸総合運動公園だより」をご愛読いただきまして、誠にありがとうございます。本誌は、神戸総合運動公園の情報誌として22年間発行してまいりましたが、誠に勝手ながら今号(2025年春号)をもって最終号とさせていただきます。長年にわたり「神戸総合運動公園だより」をご支援いただいた皆様に心から御礼申し上げます。



イベント情報、旬の花、
日々の出来事などを
タイムリーにお知らせ!



@KobeSportsPark



@kobesportspark



@kobesportspark

Kobe Sports Park News

神戸総合運動公園だより

年4回 神戸総合運動公園の情報をお届けします。

Vol.89
2025
春号

TAKE FREE



春の
オススメ
イベント!



4月 Kobe Sports Park Festa 2025



・第15回デジタルフォトコンテスト入賞作品発表!
・花カレンダー

第15回 デジタルフォトコンテスト入賞作品発表！

昨年開催いたしました「神戸総合運動公園第15回デジタルフォトコンテスト」で全82点のすてきな写真をご応募いただきました。応募いただいた作品の中から、神戸芸術工科大学 山本 忠宏氏をはじめとする審査員6名での厳正なる審査を行い、入賞作品が決定いたしましたのでお知らせいたします。2月にグリーンアリーナ神戸コスモスギャラリーで開催いたしました作品展にも、多くの方にご来園いただきました。ありがとうございました。

審査員長賞 「よ〜いどん！」 hisaさま



講評

コスモスのオレンジと公園の木々の緑、兄妹の青い帽子とフェンスのバランスに、柔らかな光がまわっていて、美しい写真です。ただ、何よりも兄妹に目がいきます。妹が前方に視線を向けているのに対し、兄は走りながらも妹を見続け、片手にコーラ、「JUMP HIGH」のTシャツ。画面の雰囲気とも相まって「眩しい」です。

入賞(7作品)



「晴天」えりさま



「Hey Brother」しいしいさま



「すべったつもらい！」パパさま



「シャボン玉ちょうだい」岡田忠良さま



「コスモス姉妹」オリオンさま

園長賞 「みんな大好き」 マキさま



講評

2027年を目途に引退予定のドクターイエローを、神戸総合運動公園ならではの風景でかっこよく撮影してくださいました。奥には市営地下鉄も見え、電車好きにとどまらずみんなを楽しませてくれる作品です。

U24賞 「夏の朝の夢」 リカさま



講評

夕景かと思いきや朝の五時。ヨガならわかるとしてもパレエのポーズをとっています。おそらくは地面にカメラを置いた「自撮り」写真です。二人がパレエのポーズをとると、隣の二本の木も同じように真似をして、パレエのポーズをとっているように見えてきます。



「UFO現る」伊藤賢治さま



「しゅっぱーつ！」ふるさま

EVENT & SPORTS information 4月・5月・6月

※掲載データは3月中旬のもので、変更・中止になる場合もございますので、お出かけ、ご参加の際は事前にご確認ください。

公園カフェ ※雨天中止
4月・5月・6月は自然あふれる開放的な空間でホッと一息、公園のカフェを楽しんでみませんか。
開催日はHPをご確認ください。
10:00～15:00
場 所 神戸総合運動公園 駅前広場
お問合せ 神戸総合運動公園 管理センター
TEL: 078-795-5151
MAIL: k.kouhou@kobe-park.or.jp

ミズノ運動会必勝塾 ※雨天中止
運動会必勝塾とは、正しい姿勢で走る練習や腕振りを行ったり走る時に大切な速い動きを身に付けるための教室です。
5/6 火休 9:30～10:30
10:45～11:45
場 所 神戸総合運動公園 補助競技場
お問合せ 神戸ユニバー記念競技場 事務所
TEL: 078-793-6150

親子教室
それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート！
ベビーマッサージ教室
4/7 日 5/12 日 6/16 日
10:00～11:00
親子体操教室 ～1歳クラス～
4/14 日 5/19 日 6/23 日
10:00～11:00
親子体操教室 ～2・3歳クラス～
4/28 日 5/26 日 6/30 日
10:00～11:00
場 所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアオ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155
MAIL: kyoshitsu@kac98.com

スクール情報
未経験者歓迎
4月～7月/9月～12月/1月～3月 不定期の
水・木・金曜日 各8回
13:30～15:30 各クラス定員15名
初心者から経験者まで、1人1人のスキルに合わせて、上級指導員の講師が丁寧に指導します！
場 所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアオ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155
MAIL: kyoshitsu@kac98.com

英語×スポーツ教室
イベントDAY!「コスモスの丘目指してLET'S GO!」
4/20 日
満2歳・3歳・年少クラス
9:50～10:40
年中・年長・小学1年生～小学3年生
11:00～12:00
外国人コーチと一緒に英語を使って身体を動かそう！
場 所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアオ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155
MAIL: kyoshitsu@kac98.com

おそとであそぼう 雨天の場合、延期(6/1)
親子で楽しめる体操や楽しいゲームが盛りだくさん!!
いつもとちがう野外で思いっきりかけまわっちゃおう!!
5/11 日 10:00～11:00
場 所 神戸総合運動公園 コスモスの丘上広場
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155
MAIL: kyoshitsu@kac98.com

パークDEZUMBA ※雨天時屋内開催
ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ! 踊りが苦手な方、初めての方も参加OK!
4/26 日 5/24 日 6/28 日
12:00～13:00
場 所 神戸総合運動公園 園地
お問合せ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
TEL: 078-796-1126

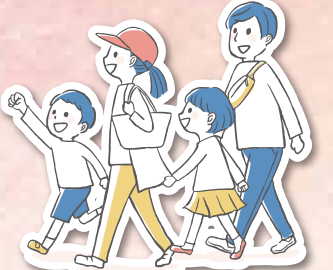
大人のための卓球教室
4月～7月/9月～12月/1月～3月 不定期の
水・木・金曜日 各8回
13:30～15:30 各クラス定員15名
初心者から経験者まで、1人1人のスキルに合わせて、上級指導員の講師が丁寧に指導します！
場 所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアオ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155
MAIL: kyoshitsu@kac98.com

ユニバーウォーキングクラブ ※雨天中止
小学生以上なら、どなたでも参加可能。運動しやすい服装と靴でご参加ください。
イベントウォーキング 10:00～12:00
4/12 日 「春のお花見ウォーク」 春の彩りある景色を眺め散策しましょう!
5/10 日 「代謝アップウォーク」 春の陽気を感じる季節に心地よく歩きましょう。
6/14 日 「あじさいウォーク」 見頃を迎えるあじさいの花を鑑賞しながらウォーキング。心地よい風を感じ、楽しく園内を歩きましょう!

ノルディックウォーキング 10:00～12:00
※ボール無料レンタルあり
専用のボールをつかうことで腰や膝への負担が軽減された全身運動となり、運動強度が高まります。
4/27 日 5/25 日 6/22 日
場 所 神戸総合運動公園 園地
お問合せ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
TEL: 078-796-1126

いそどりヨガ ※雨天中止
自然豊かな公園では四季折々のいろどりが楽しめます!
4/19 日 季節による身体の変化や不調に合わせて体を動かしていきます。
5/17 日 自然豊かな公園で四季折々のいろどりをしみながらデジタルデトックス。
6/21 日 ゆったりと体を動かしリラックスしましょう。
9:45～10:45
場 所 神戸総合運動公園 園地
お問合せ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
TEL: 078-796-1126

中学生クラス新規開講!
水・木曜日 17:00～18:30 対象: 小1～小6
木曜日 18:30～19:30 対象: 中1～中3
子どもの運動したいという想いを向上させ、自分の目標、自己ベスト更新を目指して陸上競技の面白さを体感・実感させます。また、多くの可能性を見出し、個々に合わせた目標設定をし、将来の成長を見据えた、長期的な育成を図っていきます。
場 所 補助競技場・球技場
お問合せ 補助競技場 事務所
TEL: 078-793-6150



ジュニアテニス無料体験レッスン
※雨天中止
普段開講しているスクールのレッスンを無料で体験できます! テニスを体験してみたい小学生集まれ～!
4/5 日 12 日 19 日 26 日
対象: 小1～小3
14:00～15:00
4/6 日 13 日 20 日 27 日
対象: 小4～小6
14:00～15:20
場 所 テニスコート
お問合せ テニススクールフロント
TEL: 078-794-6737
MAIL: k.kobesogo_ts@duoptennisschool.jp

はじめてのすぽーつ
親子でスポーツの楽しさを体験しよう! ワークショップ型のイベント♪指導経験豊富な先生たちがスポーツの楽しさを教えます。
4/5 日 10:00～12:00
場 所 グリーンアリーナ神戸 サブアリーナ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155
MAIL: kyoshitsu@kac98.com

楽しくダブルス4時間 ※雨天中止
参加いただいたメンバーでペアを替えながらダブルスゲームを楽しむイベントです。
4/29 火休 10:00～14:00
場 所 テニスコート
お問合せ テニススクールフロント
TEL: 078-794-6737
MAIL: k.kobesogo_ts@duoptennisschool.jp

グラウンド・ゴルフ ※雨天中止
天然芝の上でグラウンド・ゴルフを楽しみませんか?
5/22 日 9:30～13:00
第69回グリーンアリーナ杯グラウンド・ゴルフ大会
場 所 補助競技場
お問合せ 補助競技場
TEL: 070-6680-7136
FAX: 078-796-1192

個人参加型フットサル
はじめよう! フットサル
バスやドリブルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!
4/7 日 16 日 23 日 5/7 日 19 日 28 日 6/4 日 16 日 25 日
19:20～20:50
場 所 グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ
お問合せ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155
MAIL: futsal@kac98.com

各種大会スポーツ情報
プロスポーツ
● NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2024-25
4/6 (日) vs 東芝ブレイブルーパス東京
● 2024-25 大同生命SV.LEAGUE WOMEN CHAMPIONSHIP
4/19 (土)～21 (月)
ユニバー記念競技場 グリーンアリーナ神戸

4月	5月	6月
ユニバー記念競技場 5(土) 兵庫県高等学校陸上競技地区別記録会 神戸地区 12(土)・13(月) 2025兵庫県陸上競技春季記録会 19(土)・20(日) 第73回兵庫リレーカーニバル 27(日) 神戸市民総合スポーツ大会春季大会(陸上競技) 補助競技場 2(火) ミスノ・グラウンドゴルフ大会(予備日9日) 5(土) 兵庫県高等学校陸上競技地区別記録会 神戸地区 12(土)・13(月) 2025兵庫県陸上競技春季記録会 19(土)・20(日) 第73回兵庫リレーカーニバル 27(日) 神戸市民総合スポーツ大会春季大会(陸上競技) 球技場 13(日)・20(日) 神戸フェニックスリーグ グリーンアリーナ神戸 6(日) 兵庫県空手道選手権大会(前期小学生) 12(土) 兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦 13(日) 神戸市総合スポーツ大会春季大会(バスケボール)高校社会人の部1日目 26(土)～27(日) 神戸市総合スポーツ大会春季大会(卓球)中学生の部 29(火) 神戸市総合スポーツ大会春季大会(バレー)中学生の部 補助体育館 6(日) 兵庫県空手道選手権大会(前期小学生) 12(土) 兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦 13(日) 神戸市総合スポーツ大会春季大会(バスケボール)高校社会人の部 16(火)・22(火) 第51回春季クラス別リーグ戦大会 23(火) ITTF卓球の日 26(土)～27(日) 兵庫県高校総体柔道競技神戸地区予選 テニスコート 1(火)・3(木)・4(金) 令和7年度神戸市リーグ男子1～6部 5(土) 兵庫県クラブ対抗春季大会(一般)(女子ナード15部以下) 6(日) 兵庫県クラブ対抗春季大会(一般) 12(土)～13(日) 神戸市民総合スポーツ大会(テニス) 18(金)～28(月) 第100回毎日オープンテニス選手権大会ベテランの部	ユニバー記念競技場 3(土) 第78回兵庫県都市区対抗陸上競技大会 10(土)～11(日) 兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会神戸地区予選会 17(土)～18(日) 長距離記録会 24(土) 第1回陸上クリニック 25(日) 第64回障害者スポーツ大会(陸上競技) 30(金)～31(土) 第78回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会 補助競技場 3(土) 第78回兵庫県都市区対抗陸上競技大会 6(火) ミスノ運動会必勝塾 8(木) 須磨区老人クラブ連合会春季グラウンドゴルフ大会(個人戦)(予備日:29日) 10(土)～11(日) 兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会神戸地区予選会 17(土)～18(日) 第2回兵庫県中学生陸上記録会(神戸地区) 22(木) GA杯グラウンドゴルフ大会 24(土) 兵庫県民スポーツ大会ラグビーフットボール競技(準々決勝) 25(日) 第64回障害者スポーツ大会(陸上競技) 30(金)～31(土) 第78回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会 球技場 9(金) 長田区老人クラブ春季グラウンドゴルフ大会(予備日:16日) 10(土) 小学生タグラビー交流会 11(日) 第12回HYOGOなでしこCUP 18(日) 共済ソフトボール大会・予選 25(日) 共済ソフトボール大会・決勝 グリーンアリーナ神戸 3(土)～4(日) 兵庫県小学生春季バドミントン大会 5(月)・10(土)～11(日) 兵庫県民スポーツ大会バドミントン競技 6(火) JFA第21回全日本U18フットサル選手権兵庫県大会 31(土) 関西学生弓道選手権大会 補助体育館 3(土) 兵庫県小学生春季バドミントン大会 4(日) 神戸市リーグ男子7部 5(月)・10(土)～11(日) 兵庫県民スポーツ大会バドミントン競技 6(火) 神戸市総合スポーツ大会春季大会(体操) 17(土) 神戸市総合スポーツ大会春季大会(柔道)中学生の部 18(日) 神戸市総合スポーツ大会春季大会(柔道)高校大学一般の部 24(土) 令和7年度神戸市リーグ1～6部 25(日) 全日本バレーボール小学生大会神戸地区大会 31(土) 関西学生弓道選手権大会 テニスコート 3(土) 神戸市高校総合体育大会(男子個人) 4(日) 神戸市高校総合体育大会(男子団体) 5(月) 神戸市高校総合体育大会(男女個人) 6(火) 神戸市民総合スポーツ大会春季大会(ソフトテニス) 17(土) 神戸市教職員テニス交流会 24(土) ねんりんピック兵庫大会 2025日本マスターズ大会兵庫県予選会(予備日:25日) 30(金) 県高校総体テニス(団体戦) 31(土) 県高校総体テニス(団体・個人戦)	ユニバー記念競技場 1(日) 第78回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会(予備日:2日) 7(土) 第2回神戸市記録会 第1回兵庫県フェニックスラグビーフェスティバル 10(火) 長距離記録会 14(土) 神戸市5区合同総合体育大会陸上競技大会(北・東・南・西・中央・長田区) 15(日) 神戸市4区合同総合体育大会陸上競技大会(兵庫・須磨・垂水・西区) 21(土) 神戸市立高等学校陸上競技対校選手権大会 補助競技場 1(日) 第78回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会 2(月)～30(月) 改修工事 球技場 8(日) 共済ソフトボール大会(予備日) 22(日)・29(日) 神戸市社会人サッカーリーグ戦 グリーンアリーナ神戸 1(日) 関西学生弓道選手権大会 7(土)～8(日) 第79回近畿高等学校新体操競技選手権大会 14(土)～15(日) 第79回近畿高等学校体操競技選手権大会 20(金)～22(日) 近畿高等学校バスケットボール大会 26(土)～29(日) 第38回全国ラージボール卓球大会 補助体育館 1(日) 関西学生弓道選手権大会 3(火)・4(水)・9(月) 春季クラス別リーグ戦大会 20(金)～22(日) 近畿高等学校バスケットボール大会 25(火) 神戸地区審判講習会 26(土)～29(日) 第38回全国ラージボール卓球大会 テニスコート 1(日)・7(土)～9(月) 県高校総体テニス(個人戦)(予備日:10日) 14(土)～15(日) 神戸市民総合スポーツ大会(テニス・小学生の部) 21(土)～22(日) 神戸市中学校総体ソフトテニス競技(男子) 28(土)～29(日) 神戸市中学校総体ソフトテニス競技(女子)

